

Alles LOGI mit systemed

**Lünen. (kes) Die Welt wird immer run-
der: Übergewicht ist zu einem der
brennendsten Gesundheitsprobleme
weltweit geworden. Ein Wissenschafts-
verlag in Lünen vertritt mit seinen Pu-
blikationen eine neue Philosophie der
Ernährung.**

Der systemed-Verlag aus Lünen hat sich
der so genannten LOGI-Methode ver-
schrieben. Der Medizinpublizist Wil-
fried Schmieder, der regelmäßig eine
Kolumne

in der Zeitschrift „Der Kassenarzt“ ver-
öffentlicht, und seine Tochter Sabine
Schmieder-Nigge, gelernte Verlags-
kauffrau, sind die Gesellschafter der
GmbH.

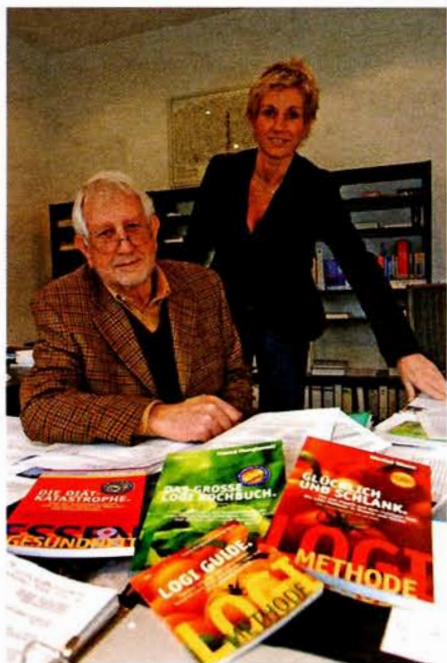
Vor etwa drei Jahren entstand die
Idee, die wissenschaftliche Kompetenz
des Verlages zur Veröffentlichung von
Literatur zum Thema „gesunde Ernäh-
rung“ zu nutzen. Vater und Tochter ver-
treten die LOGI-Methode und wollen
damit ernährungsbewusste Menschen
aus dem Dschungel der Diäten heraus-
führen. Angesprochen ist jeder, der auf
gesunde – und trotzdem genussvolle –
Art und Weise sein Gewicht reduzieren
(oder auch halten) möchte. Eine sehr
wichtige Zielgruppe sind Patienten, die
an einem Typ-2-Diabetes leiden, diesen
verhindern oder – möglichst ohne Me-
dikamente und Diät – gut und lange da-
mit leben möchten. Die LOGI-Methode
stellt die Ernährungspyramide auf den
Kopf, wenige Kohlehydrate und dafür
viel Eiweiß plus dem richtigen Fett sind
das Credo.

In einem Aufsatz in der „internisti-
schen praxis“ berichtet der Autor Dr. P.
Heilmeyer, Leitender Arzt der Reha-Kli-
nik Übersruh, über Aufsehen erregende
Erfolge mit kohlenhydratarmer Kost
beim Typ-2-Diabetikern, deren Medika-
mente gegen Diabetes um 75,9 % ge-
senkt werden konnten. „Damit sind wir
wissenschaftlich geadelt worden“,
meint Schmieder. Das Buch „Glücklich

und schlank“, in dem der Autor Dr. Ni-
colai Worm die LOGI-Theorie und ihre
Anwendung in der Küche beschreibt, ist
bisher über 70.000 Mal verkauft wor-
den. Ein Bestseller ist auch „Die Diät-
Katastrophe“. Das „Große LOG-Koch-
buch“ enthält 120 raffinierte Rezepte
von Dr. Nicolai Worm. Für die Gestal-
tung der Bücher entwickelt Sabine
Schmieder-Nigge die Ideen. Die syste-
med GmbH arbeitet mit Grafikern und
Lektoren zusammen. Die Bücher wer-
den ausschließlich bei ortsansässigen
Unternehmen gedruckt. Erschienen
sind bisher sieben Bücher, drei weitere
werden folgen. Nach Fernsehsendun-
gen über die LOGI-Methode folgte eine
regelrechter Run auf die Bücher. Der
Verlag veröffentlicht darüber hinaus
auch medizinische Zeitschriften, Bro-
schüren, Beilagen und andere Publika-
tionen. ■

aus: Westfälische Rundschau/Lünen

16.02.2006



Wilfried Schmieder (l.) und Sabine Schmieder-Nigge vom systemed-Verlag aus Lünen haben sich der kohlehydratarmer Ernährung verschrieben. Foto: Westfälische Rundschau/Lünen